

## Voor en door nierpatiënten!

De Nierpatiënten Vereniging Nederland (NVN) is dé vereniging voor nierpatiënten en de mensen om hen heen. De missie van de NVN is het behouden en verbeteren van kwaliteit van leven en zorg voor mensen met een nierziekte. De NVN verstrekt informatie, brengt lotgenoten met elkaar in contact en behartigt de belangen van nierpatiënten.

## Wilt u meer informatie?

Neem dan contact op:  
Nierpatiënten Vereniging Nederland  
Postbus 284  
1400 AG Bussum  
T 035 - 691 21 28  
F 035 - 691 93 34  
E [info@nvn.nl](mailto:info@nvn.nl)  
I [www.nvn.nl](http://www.nvn.nl)



**Informatie over hemodialyse  
voor taxichauffeurs**



## Nierpatiënten

Als iemands nieren niet meer werken is diegene aangewezen op een behandeling die de nierfunctie vervangt. Een niertransplantatie is de meest optimale behandeling, maar dit is niet voor iedereen weggelegd. Om in leven te blijven, is dialyse essentieel. Meestal vindt de dialyse plaats via het bloed (hemodialyse).

## Hemodialyse

Bij hemodialyse wordt het bloed gezuiverd door een kunstnier. De dialysebehandeling gebeurt soms thuis, maar meestal in het ziekenhuis. Meestal dialyseert iemand drie keer per week, gedurende drie tot vier uur. Soms dialyseert iemand elke dag. Ook zijn er ziekenhuizen waar mensen 's nachts kunnen dialyseren.

## Shunt

Tijdens de dialyse wordt het bloed door de kunstnier heen gevoerd, en daarna weer terug het lichaam in. Hiervoor moet er toegang zijn tot een ader, maar een gewone ader is niet stevig genoeg. Daarom wordt via een kleine operatie een shunt gemaakt: een ader die gedeeltelijk is verbonden met een slagader. Een shunt bevindt zich meestal in de rechter- of linkeronderarm of in een van de benen.

Door een shunt stroomt meer bloed dan door een gewone ader en ook de wanden zijn steviger. Een shunt is aan de buitenkant te zien. Door de toegenomen druk op de ader kan deze op sommige plekken wat uitstulpen. Na de dialyse wordt de shunt enige tijd afgedrukt, zodat er geen bloed meer uitkomt.

## Nabloeden

Een enkele keer gaat de shunt na dit afdrukken toch nog bloeden. Meestal komt het bloed dan met kracht naar buiten. De shunt moet dan nogmaals enige tijd worden afgedrukt, bij voorkeur met een steriel gaasje.

## Dialysekamer

Door dialyse verandert in korte tijd de samenstelling van het bloed. Hierdoor kan iemand zich na de dialyse moe en ziek voelen (de zogenaamde dialysekamer). Mogelijke klachten zijn: gapen, sufheid, transpireren, hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid, braken, rusteloze benen of kramp. Meestal verdwijnt de dialysekamer enkele uren na de dialyse.

Omdat de meeste patiënten zich na de dialyse niet fit voelen, is het belangrijk dat het vervoer naar huis zo snel en soepel mogelijk verloopt.

## Normen zittend ziekenvervoer

De Nierpatiënten Vereniging Nederland krijgt regelmatig klachten over het zittend ziekenvervoer. Daarom heeft zij landelijke normen opgesteld. De belangrijkste normen zijn:

- de patiënt wordt bij zijn voordeur van zijn huis opgehaald en teruggebracht. Bij het centrum wordt de patiënt tot in de hal gebracht. Het dialysecentrum zorgt zo nodig voor het vervoer van de hal naar de afdeling.
- de patiënt wordt maximaal 15 minuten eerder of later dan het afgesproken tijdstip opgehaald. Tien minuten voor de feitelijke ophaaltijd wordt de patiënt gebeld door de chauffeur.
- de chauffeur zorgt dat de patiënt op tijd aanwezig is in het centrum. Het dialysecentrum geeft aan hoe laat dat is.
- als er meerdere patiënten tegelijk worden vervoerd, mag de extra reistijd niet meer dan 25 % van de oorspronkelijke reistijd zijn, met een maximum van 30 minuten.
- als de chauffeur verwacht meer dan 15 minuten te laat te komen voor de terugrit uit het dialysecentrum, belt hij het centrum om door te geven hoe laat hij er zal zijn.

Om te dialyseren reizen nierpatiënten meestal drie keer per week met de taxi naar het dialysecentrum. Snel en goed taxivervoer maakt het leven van een nierpatiënt een stukje makkelijker.